


**УТВЕРЖДАЮ**  
 ио директора МБОУ СОШ № 25 им. Штанева Я.И.  
Савило С.А.  
 Дата: 24 октября 2025г.

## МЕНЮ

24.10.2025 (5 день 2 неделя)

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	150	17,00	16,00	17,00	287,00	49,16
Соус сметанный сладкий	30	1,00	3,00	5,00	51,00	3,71
Сыр полутвердый	13	3,00	4,00	0,00	46,00	12,48
Масло сливочное порционное	10	0,00	7,00	0,00	60,00	11,60
Чай фруктовый	180	0,00	0,00	16,00	72,00	5,32
Яблоко	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Хлеб пшеничный	20	2,00	0,00	10,00	47,00	1,64
Итого:						93,91
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	60	3,00	3,00	6,00	61,00	12,83
Борщ с капустой и картофелем	200	2,00	4,00	14,00	116,00	8,13
Котлеты рыбные любительские	90	9,00	6,00	7,00	143,00	27,46
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	82	6,00	0,00	29,00	183,00	7,15
Картофель отварной с маслом	150	3,00	6,00	30,00	180,00	18,70
Сок т/п 0,2	200	1,00	0,00	0,00	86,00	28,40
Итого:						102,67

196,58р.

завхоз

  
 (подпись)

Лысенко Л.В.