

ио директора МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И.

Дата: 24 октября 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Савинов С.А.

МЕНЮ

24.10.2025 (5 день 2 неделя)

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	205	23,00	22,00	23,00	392,00	67,19
Соус сметанный сладкий	25	1,00	2,00	4,00	43,00	3,10
Сыр полутвердый	18	4,00	5,00	0,00	63,00	17,28
Масло сливочное порционное	10	0,00	7,00	0,00	60,00	11,60
Чай фруктовый	180	0,00	0,00	16,00	72,00	5,77
Яблоко	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Хлеб пшеничный	20	2,00	0,00	10,00	47,00	1,64
Итого:						116,58
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	100	5,00	5,00	11,00	102,00	21,39
Борщ с капустой и картофелем	250	3,00	5,00	17,00	145,00	10,18
котлеты рыбные любительские	100	10,00	7,00	8,00	159,00	30,51
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Картофель отварной с маслом	180	4,00	7,00	36,00	216,00	22,44
Сок т/п 0,2	200	1,00	0,00	0,00	86,00	28,40
Итого:						122,16

238,74р.

завхоз

(подпись)

Лысенко Л.В.