

ио директора МБОУ ООШ № 25 им.Штанева Я.И.

Дата: 14 октября 2025



МЕНЮ

14.10.2025

Завтрак+обед 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Салат из белокачанной капусты	100	2,00	3,00	12,00	66,00	6,17
Рыба, тушенная(минтай)	100	8,00	7,00	8,00	152,00	27,83
Пюре картофельное	180	4,00	7,00	10,00	126,00	21,43
Чай с лимоном	180	0,00	0,00	10,00	40,00	3,19
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	75	6,00	0,00	33,00	163,00	6,75
Итого:						65,37
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	100	1,00	2,00	2,00	49,00	14,73
Свекольник	250	3,00	4,00	22,00	130,00	9,83
Мясо тушеное	100	12,00	6,00	6,00	135,00	32,95
Макаронные изделия отварные с овощами	180	5,00	9,00	39,00	244,00	17,26
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Яблоко	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	18,00	88,00	2,77
Итого:						96,78

162,14р.

завхоз

(подпись)

Лысенко Л.В.