

УТВЕРЖДАЮ
ио директора МБОУ ООШ № 25 им.Штанева Я.И.

Савило С.А.

Дата 15 сентября 2025г

МЕНЮ

15.09.2025

Завтрак+обед 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная вязкая	200	6,00	9,00	46,00	263,00	19,88
Масло сливочное порционное	10	0,00	7,00	0,00	60,00	11,60
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,00	55,00	1,18
Яблоко	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Хлебобулочные изделия(пирожок)	50	6,00	4,00	17,00	125,00	43,00
Хлеб пшеничный	20	2,00	0,00	10,00	47,00	1,64
Итого:						87,30
ОБЕД						
Овощи свежие (огурцы)	100	1,00	0,00	3,00	13,00	13,26
Суп гороховый	250	8,00	7,00	22,00	171,00	12,09
Рагу из мяса	280	22,00	25,00	28,00	431,00	69,24
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Сок т/п 0,2	200	1,00	0,00	0,00	86,00	28,40
Итого:						132,23

219,53р.

завхоз

Лысенко Л.В.

(подпись)