

УТВЕРЖДАЮ
ио директора МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И.

Савило С.А.

Дата: 11 сентября 2025г

МЕНЮ

11.09.2025

Завтрак+обед 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Салат из свежих огурцов	100	1,00	2,00	2,00	49,00	13,70
Тефтели с рисом-"ёжики"	100	10,00	11,00	15,00	208,00	26,19
Макаронные изделия отварные	180	5,00	7,00	39,00	221,00	14,04
Кофейный напиток с молоком	180	4,00	5,00	17,00	121,00	13,30
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	75	10,00	0,00	33,00	163,00	6,75
Итого:						73,98
ОБЕД						
Овощи квашенные (капуста)	100	2,00	0,00	8,00	23,00	9,85
Суп крестьянский с крупой рисовой	250	2,00	7,00	20,00	140,00	14,34
Оладьи из печени по-кунцевски	100	9,00	10,00	15,00	210,00	40,64
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,00	5,00	25,00	155,00	9,94
Пряники	52	3,00	2,00	39,00	114,00	7,49
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	18,00	88,00	2,32
Итого:						93,82

167,80р.

завхоз

(подпись)

Лысенко Л.В.