

УТВЕРЖДАЮ
 ио директора МБОУ СОШ № 25 им. Штанева Я.И.
 Савило С.А.
 Дата 10 сентября 2025г

МЕНЮ

10.09.2025

Завтрак+обед 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Горошек зеленый консервированный	100	3,00	0,00	7,00	67,00	29,26
плов из отварной птицы(тушка)	200	10,00	19,00	33,00	317,00	44,53
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,00	55,00	1,18
Яблоко	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	75	10,00	0,00	33,00	163,00	6,75
Итого:						91,72
ОБЕД						
Икра кабачковая(промышленного производства)	100	1,00	9,00	8,00	119,00	23,19
Суп лапша домашняя	250	5,00	10,00	16,00	170,00	9,31
Котлеты рубленные из птицы(куры-филе)	110	12,00	6,00	11,00	202,00	24,18
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Капуста тушеная(из свежей капусты)	180	5,00	5,00	28,00	152,00	25,97
Сок т/п 0,2	200	0,00	0,00	10,00	47,00	28,40
Итого:						120,29

212,01р.

завхоз


(подпись)

Лысенко Л.В.