

УТВЕРЖДАЮ
 ио директора МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И.
 _____ Савило С.А.
 Дата 9 сентября 2025г



МЕНЮ

09.09.2025

Завтрак+обед 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Салат из белакачанной капусты	100	2,00	3,00	12,00	66,00	6,19
Рыба, тушенная(минтай)	100	8,00	7,00	8,00	152,00	27,90
Пюре картофельное	180	4,00	7,00	10,00	126,00	21,42
Чай фруктовый	180	0,00	0,00	16,00	72,00	5,23
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	75	10,00	0,00	33,00	163,00	6,75
Итого:						67,49
ОБЕД						
Овощи свежие(огурцы)	100	1,00	0,00	3,00	13,00	13,26
Свекольник	250	3,00	4,00	22,00	130,00	9,14
Кулиш с масом из крупы	280	20,00	21,00	33,00	384,00	55,70
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Кисломолочный продукт(Ряженка)	200	6,00	5,00	8,00	108,00	28,20
Яблоко	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Итого:						125,54

193,03р.

завхоз _____ Лысенко Л.В.
 (подпись)