

УТВЕРЖДАЮ
ио директора МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И.

Дата: 8 сентября 2025г

МЕНЮ

08.09.2025

Завтрак+обед 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсянная молочная жидкая	200	6,00	8,00	40,00	245,00	18,54
Масло сливочное порционное	10	0,00	7,00	0,00	60,00	11,60
Сыр полутвердый	18	4,00	5,00	0,00	63,00	17,28
Какао с молоком	200	5,00	5,00	19,00	141,00	15,68
Яйцо	40	4,00	5,00	0,00	55,00	12,00
Яблоки	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Хлеб пшеничный	37	3,00	0,00	18,00	87,00	3,03
Итого:						88,13
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	100	1,00	2,00	2,00	49+	13,73
Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	23,00	158,00	7,92
Гуляш из отварного мяса	100	9,00	9,00	5,00	177,00	44,41
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Макаронные изделия отварные с овощами	180	5,00	9,00	39,00	244,00	17,26
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	18,00	88,00	2,32
Итого:						94,88

183.01p

183,01р.

завхоз


(подпись)

Лысенко Л.В.