

УТВЕРЖДАЮ  
ио директора МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И.  
Савило С.А.  
Дата: 8 сентября 2025г

МЕНЮ

08.09.2025

Завтрак 7-11 лет

| Наименование блюда            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | Стоимость |
|-------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|-----------|
|                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |           |
| ЗАВТРАК                       |                 |                  |         |             |                    |           |
| Каша овсянная молочная жидкая | 100             | 5,00             | 6,00    | 30,00       | 184,00             | 13,91     |
| Масло сливочное порционное    | 10              | 0,00             | 7,00    | 0,00        | 60,00              | 11,60     |
| Сыр полутвердый               | 13              | 3,00             | 4,00    | 0,00        | 46,00              | 12,48     |
| Какао с молоком               | 180             | 5,00             | 5,00    | 17,00       | 127,00             | 14,12     |
| Яйцо                          | 40              | 4,00             | 5,00    | 0,00        | 55,00              | 12,00     |
| Яблоки                        | 100             | 0,00             | 0,00    | 10,00       | 47,00              | 10,00     |
| Хлеб пшеничный                | 25              | 2,00             | 0,00    | 12,00       | 59,00              | 2,05      |
| Итого:                        |                 |                  |         |             |                    | 76,16     |
| ОБЕД                          |                 |                  |         |             |                    |           |
|                               |                 |                  |         |             |                    |           |
|                               |                 |                  |         |             |                    |           |
|                               |                 |                  |         |             |                    |           |
|                               |                 |                  |         |             |                    |           |
|                               |                 |                  |         |             |                    |           |
|                               |                 |                  |         |             |                    |           |

завхоз Лысенко Л.В.  
(подпись)