

УТВЕРЖДАЮ
ио директора МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И.

Савило С.А.

Дата: 5 сентября 2025г

МЕНЮ

05.09.2025

Завтрак+обед 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Икра кабачковая(промышленного производства)	100	1,00	9,00	8,00	119,00	23,19
Омлет натуральный	200	14,00	22,00	4,00	254,00	47,23
Сыр полутвердый	18	4,00	5,00	0,00	63,00	17,28
Чай с лимоном	180	0,00	0,00	9,00	37,00	2,83
Печенье сахарное	37	3,00	4,00	28,00	154,00	7,03
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	75	6,00	0,00	33,00	163,00	6,75
Итого:						104,31
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	100	5,00	5,00	11,00	102,00	21,41
Борщ с капустой и картофелем	250	3,00	5,00	17,00	145,00	9,56
Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	280	17,00	17,00	34,00	372,00	71,39
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	105	8,00	1,00	49,00	233,00	9,24
Яблоки	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	18,00	88,00	2,32
Итого:						123,92

228,23р.

завхоз

Лысенко Л.В.

(подпись)