

Согласовано:  
Зам.директора по УВР

 /Савило С.А.  
И.В./

Утверждено:



**Программа профильной смены**  
**летнего лагеря дневного пребывания «Зеленый патруль»**  
**спортивно-экологического направления**  
**МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И.**

**Пояснительная записка**

Пришкольный оздоровительный профильный лагерь дневного пребывания при МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И. «Зеленый патруль» организован на 17 детей в одну смену.

Дневная норма питания детей 8-11 лет 129,9 рублей, 12-14 лет 150,9 рублей. Питаются дети 2 раза в день в школьной столовой, работа в лагере организована по графику.

**Организационная работа лагеря**

На базе МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И. организовать летний оздоровительный лагерь дневного пребывания «Зеленый патруль» для учащихся 1-8 классов.

Смена лагеря – 14 дней

Питание – в школьной столовой.

В ходе лагерной смены предусмотреть следующий режим работы:

Сбор детей, зарядка – 8.00-8.15

Линейка, инструктаж по ТБ, выдача инвентаря – 8.15-8.30

Трудовой десант – 8.30-9.30

Завтрак – 9.30

Творческие и познавательные мероприятия – 10.00-11.00

Спортивные мероприятия – 11.00-13.00

Обед – 13.00

Час общения, выпуск стенгазеты – 13.30-14.00

Смена – с 1 июня по 21 июня.

Руководитель смены – Николаенко Е.Г.

Воспитатели – Макаренко А.В., Калашаов И.С.

## **Программа летнего пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания «Зеленый патруль» МБОУ ООШ № 25**

### **Информационная карта программы**

Данная программа разработана для летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Зеленый патруль» для учащихся 5-8 классов, проходящей в период с 01.06 по 21.06.2022г.. Направление – спортивно-экологическое.

#### **Цель программы:**

Развитие творческих, исследовательских способностей детей в период летнего отдыха, создание условий для укрепления здоровья детей.

#### **Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие спортивных традиций.
3. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников.
4. Формирование потребности в здоровом образе жизни.
5. Развитие у детей исследовательских способностей с помощью экспериментов, наблюдений.
6. Развитие коммуникативных и творческих способностей детей.

Познание тайн природы происходит через развитие восприятия, воображения, эмоций и чувств ребенка. Ведь чтобы осознать что-то, человек должен это пережить. Не прочитать, не увидеть или услышать, а прочувствовать, прожить, пройти через радость, восторг, удивление. Мы забываем цифры, факты, но сильные эмоции не забываются никогда. Поэтому теоретические вопросы в нашей программе сочетаются с практической работой: наблюдением, постановкой опытов. Наша программа позволяет не только учить детей задавать вопросы, но и самим стараться находить на них ответы – всматриваться в окружающий мир, думать и анализировать, делать свои, пусть маленькие, но открытия. Занятия проводятся в форме практических работ, игр, экскурсий и походов в окрестностях школы и близлежащей территории, тренингов по развитию творческих и исследовательских способностей детей.

Программа также нацелена на развитие и укрепление физического здоровья детей. Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций. Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Здоровая молодежь – это и здоровая нация. Только здоровые люди могут создать здоровое общество и государство с эффективной экономической и безопасной жизнедеятельностью.

Путь к благополучию – через духовность и здоровый образ жизни.

После медицинского обследования детей были выявлены заболевания: опорно-двигательные, дети часто болеющие, нарушение сердечной деятельности.

Поэтому как никогда актуальной становится оптимизация физкультурно-оздоровительной работы в летний период. Функционирование летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания при школе позволяет получить значительный оздоровительный эффект за счет целесообразного планирования оздоровительных мероприятий, умелой их организации, грамотного подбора кадров, умеющих обеспечить индивидуальный подход к детям, позволит реализовать основные направления деятельности по их оздоровлению.

Программа летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Зеленый патруль» состоит из нескольких направлений:

- Оздоровительная деятельность;
- Спортивная деятельность;
- Экологическая деятельность;
- Организация культурного досуга детей.

Спортивная деятельность:

- ❖ Спортивные праздники;
- ❖ Спортивные игры на свежем воздухе.

Экологическая деятельность:

- ❖ Знакомство с методами изучения природы;
- ❖ Сбор материала и изготовление аппликаций и картин из природного материала;

- ❖ Экскурсии экологической направленности;
- ❖ Конкурсы, викторины и другие мероприятия экологической направленности;
- ❖ Оформление листовок, плакатов, рисунков.

Оздоровительная деятельность:

- ❖ Конкурс рисунков «Реклама здорового образа жизни»;
- ❖ Конкурс идей по улучшению здоровья;
- ❖ Игры на свежем воздухе.

Организация культурного досуга детей:

- ❖ Занятия в компьютерном классе;
- ❖ Просмотр видеofilьмов;
- ❖ Пение детских песен.

**Ожидаемые результаты:**

1. Оздоровление находящихся в лагере детей.
2. Формирование здорового образа жизни.
3. Рациональное проведение каникулярного времени.

**Обоснование актуальности проблемы.**

Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных оздоровительных лагерях дневного пребывания. С наступлением летних каникул перед родителями, бабушками и дедушками встает вопрос, каким образом организовать отдых своих детей. Особую роль играют летние лагеря с дневным пребыванием при образовательных учреждениях. На сегодняшний день это наиболее выгодный и для многих единственный выход из положения. Посещая пришкольный лагерь, ребенок не отрывается от семьи, находится под контролем педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами. Сегодня в лагере учащиеся школы могут получить дополнительные занятия, поправить свое здоровье и просто отдохнуть.

Еще один момент – это возможность общения ребенка с привычным кругом друзей. Огромное значение для родителей имеет тот фактор, что в отряде работают педагоги, которые обучают детей в течение года. Родители спокойны за своих детей.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому каждый день – праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания «Зеленый патруль» спортивно-экологическое направление. Считаем, что в основе игротехники

лагеря должны быть спортивные и подвижные игры наряду с познавательно-развлекательными мероприятиями экологической направленности.