Утверждаю

И.о. директора МБОУ ООШ № 25

им. Штанева Я.И.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Кузнецова

**План работы**

**педагога - психолога МБОУ ООШ № 25 им.Штанева Я.И.**

**по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся, при подготовке к ОГЭ на 2021 – 2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды деятельности** | **Содержание** | **Цель** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | **Работа с обучающимися 9 класса.**  **Диагностика** | Опросник Ч.Д. Спилбергера, Л. Ханина (оценка ситуативной и личностной тревожности) | Выявление уровня тревожности выпускников | Октябрь – ноябрь | психолог |
|  |  | Тест «Стрес».  Анкета | Выявление уровня стресса у выпускников | декабрь | психолог |
|  |  | Анкета «Готовность к ОГЭ» | Готовность к ОГЭ глазами самих обучающихся | февраль | психолог |
|  | **Практическая работа** | Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ | Дать рекомендации к экзаменам | Декабрь - февраль | психолог |
| 2. | **Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)** | Как лучше подготовиться к экзаменам | Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам | октябрь | психолог |
|  |  | Поведение на экзамене | Дать рекомендации по поведению во время подготовки в момент экзамена | ноябрь | психолог |
|  |  | Память и приёмы запоминания. | Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти. | Декабрь | психолог |
|  |  | «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала» | Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала. | январь | психолог |
|  |  | «Способы саморегулирования в стрессовой ситуации» | Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации.Помочь обучающимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации. | февраль | психолог |
|  | **Тренинг «Экзамены -путь на успех»** | 1. «+» и « - » экзамена 2. Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 3. Способы снятия нервно – психического напряжения. 4. Формирование положительного эмоционального фона. | Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно – мышечного напряжения. | Март – апрель |  |
|  | **Оформление стенда для выпускников** | «Время вспомнить ОГЭ» | Информация по подготовке к экзаменам | Январь - февраль | психолог |
| 3. | **Работа с родителями выпускников** | 1. «Психологические особенности подготовки к ОГЭ» | Познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе ОГЭ;  проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям;  дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. | февраль | Зам.директора по УВР, психолог |
|  | **Практическая работа** | Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки. | Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. | Февраль - март | Зам.директора по УВР, психолог |
|  | **Консультации** | Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ОГЭ. | Оказание помощи по вопросам связанных с подготовкой к ОГЭ | В течении года | психолог |
| 4. | **Работа с учителями - предметниками** | Совместное изучение индивидуальных особенностей обучающихся (по запросу) | Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ОГЭ | В течении года | психолог |
|  | **Практическая работа** | Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке к ОГЭ | Предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам. | ноябрь | психолог |
| 5. | **Работа с классными руководителями.** | Психологическая помощь в период подготовки ОГЭ. | Рекомендации обучающимся по подготовке к экзаменам. | В течении года | психолог |
|  | **Практическая работа** | Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ОГЭ.Памятка. | Предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам. | октябрь | психолог |
| 6. | **Нормативная документация** | Оформление протокола родительского собрания |  | Февраль - март | психолог |
|  |  | Составление и утверждение плана работы по подготовке к ОГЭ |  | сентябрь | психолог |

Педагог – психолог МБОУ ООШ № 25 им. Штанева Я.И. Балыцкая Т.А.