**Самооценка школьных ситуаций**

**( оценка тревожности)**

Инструкция для ребенка :

-оцени каждую ситуацию в баллах , в зависимости от того, насколько она может вызвать у тебя **тревогу** ( 0 – не волнует, 1 – слабо волнует, 2 – очень волнует).

1.Ответ у доски

2.Разговор с директором или завучем

3.Учитель раздумывает – кого спросить

4.Тебя критикуют, в чем-то упрекают

5.Выполнение контрольной работы

6.Учитель называет оценки за контрольную работу

7.Ожидание родителей после родительского собрания или после беседы с учителем

8.Участие в соревнованиях и конкурсах

9.Непонимание объяснений учителя

10.Неожиданный вопрос учителя

11.Не получается домашнее задание

12.Принятие важного, ответственного решения.

Самооценка школьных ситуаций (оценка тревожности)

Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Инструкция : пожалуйста, оцени каждую ситуацию в баллах, в зависимости от того, насколько она может вызвать у тебя **тревогу** ( 0 – ситуация не волнует, 1- ситуация слабо волнует, 2 – очень волнует).

1.Ответ у доски

2.Разговор с директором или завучем школы

3.Учитель раздумывает – кого спросить

4.Тебя критикуют, в чем-то упрекают

5.Выполнение контрольной работы

6.Учитель называет оценки за контрольную работу

7.Ожидание родителей с родительского собрания или после беседы с учителем

8.Участие в соревнованиях, конкурсах

9.Непонимание объяснений учителя

10.Неожиданный вопрос учителя

11.Не получается домашнее задание

12.Принятие важного, ответственного решения

Самооценка школьных ситуаций

( Результаты анкетирования среди учащихся )

Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

По списку\_\_\_\_\_\_\_

Участвовали в анкетировании\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общее количество набранных баллов по вопросам ( всего) :

1.Ответ у доски \_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

2.Разговор с директором или завучем

3.Учитель раздумывает – кого спросить

4.Тебя критикуют, в чем-то упрекают

5.Выполнение контрольной работы

6.Учитель называет оценки за контрольную работу

7.Ожидание родителей с собрания или после беседы с учителем

8.Участие в соревнованиях и конкурсах

9.Непонимание объяснений учителя

10.Неожиданный вопрос учителя

11.Не получается ДЗ

12.Принятие важного, ответственного решения

Общая сумма баллов по всем вопросам \_\_\_\_\_\_\_\_

Выводы ( мнение учителя, анализ ответов детей , сравнение с предыдущим годом )